

## Seit einem Jahr in Ramstein



Am 11. Mai diesen Jahres hat die Praxis für Logopädie und Entspannungstherapie im DLZ in Ramstein ihr einjähriges Bestehen gefeiert.

Geleitet wird die Praxis von Steffi Lux, Logopädin und Entspannungstherapeutin. Bisher war Frau Lux, nach Tätigkeit in freier Praxis, über sieben Jahre als Lehrlogopädin, stellvertretende Schulleiterin und Leiterin des Fortbildungsbereiches an der Schule für Logopädie am Universitätsklinikum des Saarlandes tätig. Unterstützt wird sie vom Inhaber, Herrn Kurt Werner, der seit über zehn Jahren Leiter der Schule für Logopädie am Universitätsklinikum des Saarlandes ist.

Im Bereich der Logopädie bietet die Praxis Therapie und Beratung bei allen Störungsbildern an. Dazu gehören sowohl Sprech-, Stimm-, Hör-, Schluck- und Sprachstörungen, als auch Lese-, Schreib-, und Sprachförderung. Praxisbesonderheit ist die Therapiemethode LSVT LOUD bei Morbus Parkinson. Lux: „Wir arbeiten ohne Warteliste, das heißt, wer anruft bekommt schnellst möglich einen Behandlungstermin.

Natürlich betreuen wir auch Patienten, die nicht mobil sind, durch Hausbesuche. Alle Termine erfolgen nach telefonischer Vereinbarung.“

Ein weiteres Angebot der Praxis ist der Bereich Entspannung und Stressmanagement. Um mit Stress angemessen umzugehen arbeitet die Entspannungstherapeutin und Stressmanagement-Trainerin Lux mit wissenschaftlich anerkannten Entspannungsmethoden. Diese sind besonders hilfreich bei Nervosität und Schlafstörungen, bei Angst- und Unruhezuständen und bei Erschöpfungszuständen. „Mit einem individuellen Entspannungsprofil findet der Klient wieder zur Ruhe und entwickelt selbst die Fähigkeit den alltäglichen Anforderungen gestärkt und gelassener zu begegnen...“, so Lux. „Ab Herbst bieten wir auch Entspannungskurse in kleinen Gruppen für Kinder und Erwachsene an.“ Für Kindergärten, Elterngruppen, Selbsthilfegruppen von Patienten bietet die Praxis gern die fachliche Unterstützung und Kompetenz in Form von Fachgesprächen, Elternabenden und Seminaren an.