

LAX VOX® - Introduction Workshop

Übungen zur Pflege, Heilung und Schulung der Stimme

**Thomas Lascheit,
Stimmtrainer, Dipl. Logopäde (NL), Sänger,
Fachtherapeut LaKru®-Stimmtransition**

Inhalt

Vor über 25 Jahren entwickelte die finnische Logopädin und Stimmtherapeutin Marketta Sihvo eine einfache, kinderleichte und effektive Übung für die Stimme und nannte sie LAX VOX® (lat. laxis: frei, locker; vox: die Stimme).

Sie wandte LAX VOX® in der Stimmtherapie zur Heilung von Stimmstörungen an. LAX VOX® wurde schnell die beliebteste Übung ihrer Patienten, da es so schnell wirkt und einfach durchzuführen ist.

Bereits nach 2-3 Minuten Laxvoxen spürt und hört man eine Veränderung seiner Stimme: Sie fühlt sich freier, weiter, entspannter an. Das Stimmemachen wird einfach, mühelos, sorglos. Die Stimme klingt voller, weicher und ausbalanciert.

Aufgrund der schnellen Wirkung wurde LAX VOX® rasch bekannt und verbreitete sich als Geheimtipp unter Sängern, Schauspielern und Sprechern. Mittlerweile ist LAX VOX® aus der „Stimm-Welt“ nicht mehr wegzudenken. Es wird in der Stimmtherapie, im Gesang, in der Sprecherziehung etc. angewendet.

LAX VOX® ist geeignet für jeden, der seine Stimme nutzt.

Inhalte dieses Workshops:

- das LAX VOX®-Team, Hintergründe & Geschichte
- LAX VOX® Basic – die Grundübung
- die Physik
- verschiedene Möglichkeiten, LAX VOX® in der Stimmtherapie (Erwachsene und Kinder) und im Gesang einzusetzen

Ausführlichere Informationen:

<https://musikdidaktik.net/2016/01/lax-vox-die-soforthilfe-bei-problemen-mit-der-stimme/>

Referent

Thomas Lascheit



Dipl. Logopäde (NL) / Bachelor of Health

arbeitet als Vocal Coach und Stimmtherapeut überwiegend mit trans*Menschen, Sänger*innen, Schauspieler*innen sowie als Dozent für verschiedene Fortbildungen im Bereich der Stimmbildung.

Er hat gemeinsam mit Stephanie A. Kruse die LaKru®-Stimmtransition entwickelt und ist zusammen mit ihr und Diana Houben der Autor des Fachbuches "Stimmtherapie mit Transsexuellen" sowie der zugehörigen Materialsammlung (erschienen im Prolog-Verlag). Er ist Teil des Kernteams des LAX VOX® Instituts und seit 2019 LAX VOX® Master Teacher & Course Instructor. Er hat langjährige Gesangs- und Bühnenerfahrung u.a. im Estill Voice Training™ (Zertifikat: EFP) sowie als Musicaldarsteller am Hessischen Staatstheater in Wiesbaden. Schwerpunkte: LaKru®-Stimmtransition, Therapie der Sänger*innenstimme, Stimmtherapie Abschluss des Studiums der Logopädie 2007 (Hogeschool Zuyd in Heerlen, Niederlande).

Zielgruppe

Logopäd*innen, Sprachtherapeut*innen, klinische Linguist*innen, Ergotherapeut*innen, Heilpädagog*innen, Stimmbildner*innen, Sprecherzieher*innen, angrenzende Berufe, Schüler*innen der aufgeführten Berufsgruppen ab dem zweiten Ausbildungsjahr.

Termin

Samstag, 06. November 2021 10.00 - 18.00 Uhr

Kursgebühr: 185,- Euro - 9 Fortbildungspunkte

Im Preis enthalten: Tagungsgetränke, Kaffeepausen, kaltes Buffet, Skript

Begrenzte Teilnehmer(innen)zahl bis 16 Personen