

## **LAX VOX®**

# **Übungen zur Pflege, Heilung und Schulung der Stimme**

**Thomas Lascheit,  
Stimmtrainer, Dipl. Logopäde (NL), Sänger,  
Fachtherapeut LaKru®-Stimmtransition**

### **Inhalt**

Vor über 25 Jahren entwickelte die finnische Logopädin und Stimmtherapeutin Marketta Sihvo eine einfache, kinderleichte und effektive Übung für die Stimme und nannte sie LAX VOX® (lat. laxis: frei, locker; vox: die Stimme).

Sie wandte LAX VOX® in der Stimmtherapie zur Heilung von Stimmstörungen an. LAX VOX® wurde schnell die beliebteste Übung ihrer Patienten, da es so schnell wirkt und einfach durchzuführen ist.

Bereits nach 2-3 Minuten Laxvoxen spürt und hört man eine Veränderung seiner Stimme: Sie fühlt sich freier, weiter, entspannter an. Das Stimmemachen wird einfach, mühelos, sorglos. Die Stimme klingt voller, weicher und ausbalanciert.

Aufgrund der schnellen Wirkung wurde LAX VOX® rasch bekannt und verbreitete sich als Geheimtipp unter Sängern, Schauspielern und Sprechern. Mittlerweile ist LAX VOX® aus der „Stimm-Welt“ nicht mehr wegzudenken. Es wird in der Stimmtherapie, im Gesang, in der Sprecherziehung etc. angewendet.

LAX VOX® ist geeignet für jeden, der seine Stimme nutzt.

### **Inhalte dieses Workshops:**

- das LAX VOX®-Team, Hintergründe & Geschichte
- LAX VOX® Basic – die Grundübung
- die Physik
- verschiedene Möglichkeiten, LAX VOX® in der Stimmtherapie (Erwachsene und Kinder) und im Gesang einzusetzen

### **Ausführlichere Informationen:**

<https://musikdidaktik.net/2016/01/lax-vox-die-soforthilfe-bei-problemen-mit-der-stimme/>

### **Referent**

## **Thomas Lascheit**



### **Dipl. Logopäde (NL) / Bachelor of Health**

arbeitet als Vocal Coach und Stimmtherapeut überwiegend mit und trans\*Menschen, Sänger\*innen, Schauspieler\*innen sowie als Dozent für verschiedene Fortbildungen im Bereich der Stimmbildung.

**IFF Saar-Pfalz im DLZ**, Schulstraße 2, 66877 Ramstein-Miesenbach  
Tel.: **06371-9534554** – [www.logoDLZ.de](http://www.logoDLZ.de) – Mail: [info@logoDLZ.de](mailto:info@logoDLZ.de)

Er hat gemeinsam mit Stephanie A. Kruse die LaKru®-Stimmtransition entwickelt und ist Teil des Kernteams des LAX VOX® Instituts. Seit 2019 doziert er als LAX VOX® Master Teacher & Course Instructor offizielle LAX VOX® Workshops.

Schwerpunkte: Stimmtherapie bei Sänger\*innen und Sprecher\*innen, Stimmtransition, neurologische Störungen.

Abschluss des Studiums der Logopädie 2007.

Langjährige Gesangs- und Bühnenerfahrung (u.a. als Musicaldarsteller am Hessischen Staatstheater Wiesbaden) ergeben einen hohen Mehrwert für die Therapien dar – nicht allein in der Stimmtherapie.

Autor des Fachbuches "Stimmtherapie mit Transsexuellen" sowie der zugehörigen Materialsammlung, Inhaber des LAX VOX® Shops, des Fortbildungsinstituts "Hauptstadt Stimme" und bin Dozent diverser Fachfortbildungen.

### **Zielgruppe**

Logopäd\*innen, Sprachtherapeut\*innen, klinische Linguist\*innen, Ergotherapeut\*innen, Heilpädagog\*innen, Stimmbildner\*innen, Sprecherzieher\*innen, angrenzende Berufe, Schüler\*innen der aufgeführten Berufsgruppen ab dem zweiten Ausbildungsjahr.

### **Termin**

Samstag, 04. März 2023 - 10.00 - 18.00 Uhr

**Kursgebühr: 195,- Euro - 9 Fortbildungspunkte**

**Im Preis enthalten: Tagungsgetränke, Kaffeepausen, kaltes Buffet, Skript**

**Begrenzte Teilnehmer(innen)zahl bis 16 Personen**

**IFF Saar-Pfalz im DLZ**, Schulstraße 2, 66877 Ramstein-Miesenbach  
Tel.: **06371-9534554** – [www.logoDLZ.de](http://www.logoDLZ.de) – Mail: [info@logoDLZ.de](mailto:info@logoDLZ.de)